

# CORSO NAZIONALE BASE & AVANZATO 4x4 EXPERIENCE S.Stefano di Magra (SP)



# CORSO DI FUORISTRADA E GUIDA SICURA IN

# 4X4



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**ASI LIGURIA** Variante Aurelia 9, Sarzana (SP)

+39 0187 605486 | +39 3351524958 | [asiliguria.it](http://asiliguria.it) | [segreteria@asiliguria.it](mailto:segreteria@asiliguria.it)

# EXPERIENCE 4X4

Guidare un fuoristrada ha poco in comune con la guida quotidiana di una normale utilitaria. Diversa la tipologia del veicolo, l'altezza e la posizione di guida, differenti le tecniche necessarie per sfruttare la trazione ed i sistemi elettronici di bordo se presenti, come i programmi pre-impostati e il cambio automatico o sequenziale. Il **Corso Experience di Guida in Fuoristrada e Guida Sicura in 4x4 ASI settore fuoristrada** è stato ideato per fornire informazioni teoriche, pratiche e tecniche di guida, per capire le reali capacità del proprio veicolo a trazione integrale. Per imparare la reale guida 4x4 **sono necessarie dedizione e pazienza ed i consigli di formatori esperti** per comprendere i concetti di aderenza e motricità, i limiti del mezzo e saper valutare le insidie del terreno che stiamo affrontando. La conoscenza del proprio mezzo, la valutazione del terreno, ci permettono di poter sfruttare al meglio e correttamente il proprio veicolo e in piena sicurezza.



La regola fondamentale è quella di iniziare per gradi, infatti il programma è strutturato in tre livelli: Base - Avanzato - Istruttori . Quindi consigliamo di iniziare con un **Corso di Formazione Base** per proseguire con quello **Avanzato**, e infine il **Corso Istruttori**. I Corsi Base e Avanzato, possono essere seguiti in un'unica sessione di due giorni, intensi ma divertenti e gratificanti e che daranno più sicurezza a chi vuole avventurarsi su percorsi di fuoristrada e in piena sicurezza. Una volta acquisita la propria sicurezza al volante, si può decidere di affrontare il terzo livello " Istruttore" . Al termine delle giornate del Corso, il partecipante sarà in grado di valutare in sicurezza, in maniera responsabile e autonomamente, come affrontare i diversi ostacoli che possono presentarsi durante la guida in fuoristrada, in base alle caratteristiche, allestimento e capacità del proprio veicolo 4x4. **I nostri Corsi sono tutti Certificati ASI, con validità nazionale.**





**I Corsi Nazionali ASI settore fuoristrada offrono un programma unico nel suo genere**, con un percorso formativo indirizzato alla conoscenza approfondita del proprio mezzo e dedicato a un'ampia gamma di vetture di tutte le marche e modelli, dai **Classici 4x4** a trazione inseribile ai più moderni **Sport Utility**. Le giornate dei nostri Corsi sono dedicate per intero ad imparare a gestire il proprio veicolo, le proprie emozioni ed acquisire sicurezza alla guida, effettuando esercizi che fanno realmente capire le capacità del mezzo che stiamo guidando per poterlo sfruttare al meglio. Importanti sono le nozioni per il corretto utilizzo delle dotazioni di bordo e le necessarie attrezzature che non devono mai mancare quando si affronta un **percorso off-road**.

## ARGOMENTI TRATTATI

- › Caratteristiche del mezzo
- › Angoli di attacco
- › Twist
- › Dosso
- › Ridotte, Blocco differenziale e Sistemi di Controllo Elettronici
- › Conoscenza, Utilizzo e Preservazione del mezzo.
- › Lettura del terreno
- › Tecniche di guida sulle varie tipologie di fondo sconnesso.
- › Salite, discese, pendenze laterali, solchi.
- › Guida in sicurezza
- › Manovre di emergenza

## CORSO BASE



Il Corso si svolge in una giornata, dedicando la mattinata alla parte teorica in aula, mentre nel pomeriggio vengono svolti esercizi di guida in Area Tecnica Controllata.

### DOCUMENTI E DOTAZIONI OBBLIGATORI

- › Patente B in corso di validità
- › Abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking e giacca a vento (in caso di pioggia).

# ARGOMENTI TRATTATI

- › Caratteristiche del mezzo. - Angoli di attacco. - Twist. - Dosso . - Ridotte ,Blocco differenziale e Sistemi di Controllo Elettronici
- › Conoscenza ,Utilizzo e Preservazione del mezzo.
- › Lettura del terreno - Tecniche di guida sulle varie tipologie di fondo sconnesso - Salite, discese, pendenze laterali, solchi - Guida in sicurezza - Utilizzo in sicurezza sia dell'attrezzatura che dei veicoli - Manovre di emergenza - Utilizzo degli accessori meccanici
- › Recupero del/i mezzo/i in situazioni critiche su diversi tipi di fondo stradale
- › Funzionamento e Utilizzo del Vericello. Procedure di sicurezza e Manutenzione

# CORSO AVANZATO



Il Corso si svolge in due giornate, dedicando la mattinata del primo giorno alla parte teorica in aula, mentre nel pomeriggio e il giorno successivo, vengono svolti esercizi di guida in Area Tecnica Controllata.

## DOCUMENTI E DOTAZIONI OBBLIGATORI

- › Patente B in corso di validità
- › Abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking e giacca a vento (in caso di pioggia).

## FORMULA **BASE**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**COSTO partecipante € 230,00**

Acconto da versare € 150,00 Il saldo verrà effettuato il giorno stesso del Corso direttamente alla Segreteria

## FORMULA **BASE + AVANZATO**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE COSTO

**COSTO partecipante € 330,00**

Acconto da versare € 150,00 Il saldo verrà effettuato il giorno stesso del Corso direttamente alla Segreteria



Il saldo verrà effettuato il giorno stesso del Corso direttamente alla Segreteria.

Il Versamento della caparra dovrà essere effettuato a :

**ASI Liguria** Via Variante Aurelia 9 - 19038 Sarzana (SP) CF 91087630116

**IBAN** : IT09Y0335901600100000138502

Causale : (Cognome e Nome) Corso Guida in Fuoristrada e Guida Sicura in 4x4

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

[corsi@4x4asi.it](mailto:corsi@4x4asi.it)

Tel. +39 335 1787886 (Roberto)

## SERVIZI INCLUSI:

Attività Corso di Guida in 4x4 con rilascio Attestato partecipazione. **Diploma Nazionale del Livello svolto e Tesserino Tecnico - Tesseramento ASI per l'anno in corso.** Utilizzo dell'Area Experience 4x4.

### **Manuale di Guida Fuoristrada.**

Durante le attività formative utilizzo attrezzature tecniche specifiche. Pranzo incluso. Gadgets.

# 4/5 MAGGIO 2019

La prenotazione del Corso deve essere effettuata tramite mail a : **[corsi@4x4asi.it](mailto:corsi@4x4asi.it)** inviando i seguenti dati indispensabili per il rilascio dei Certificati Nazionali :

-Nome e Cognome

-Data e Luogo di Nascita

-Codice Fiscale

-Luogo di Residenza (Indirizzo Completo)

-Recapito telefonico

-Indirizzo di posta elettronica (mail)

-Modello,Marca di Vettura e Targa

-Fotografia elettronica mezzo busto con sfondo bianco Ricevuti i dati e verificata la correttezza degli stessi, verrà inviata una mail di conferma di prenotazione al Corso ,con la richiesta del versamento della caparra. Il saldo verrà effettuato la giornata stessa del Corso. N.B] La prenotazione deve essere effettuata entro il 30 Aprile 2019. In caso di rinuncia a partecipare oltre il 12 Febbraio, o mancata presenza nelle giornate del Corso, non è da intendersi alcun rimborso. Il Corso si terrà con un numero massimo di 8 partecipanti con rispettive vetture. Non sono ammessi durante le lezioni, accompagnatori, se non corsisti.

## DOVE E COME SI SVOLGE IL CORSO

**ORE 08.30** Appuntamento presso la Sede ASI COMITATO REGIONE LIGURIA Via Variante Aurelia 9 - 19038 Sarzana (SP)

Incontro con i partecipanti - Verifica Iscrizioni e Saldo. ORE 09.00 inizio lezione in aula. **ORE 12.30** Pranzo

ORE **14.30** Area Experience 4x4 per esercizi tecnici di Guida in Fuoristrada.

ORE **18.00** Termine Lezioni con Consegna Attestati e foto di gruppo



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## **ASI SETTORE FUORISTRADA**

**ASI LIGURIA** Variante Aurelia 9, Sarzana (SP)

+39 0187 605486 | +39 3351524958 | [asiliguria.it](http://asiliguria.it) | [segreteria@asiliguria.it](mailto:segreteria@asiliguria.it)